

Tisková zpráva

Čtvrt milionu Čechů neví, že mají cukrovku

14. listopad, Světový den diabetu

S cukrovkou se léčí **840 000** obyvatel České republiky a dalších **250 000** o svém onemocnění vůbec neví. Na zdravotní komplikace spojené s diabetem zemře každý rok více než **20 000** pacientů. Podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky z roku 2012 za posledních 20 let narostl počet diabetiků o **68 %**.

Lidé vznik diabetu 2. typu často sami nepoznají. Nemoc přichází postupně, a když se zdravotní komplikace projeví, poškození zdraví už může být nevratné. Proto je potřeba kontrolovat hladinu cukru v krvi už od 45 let při běžných kontrolách a odběrech krve u praktického lékaře.

Cukrovka – narůstající onemocnění s komplikacemi

„Diabetes je velkým problémem celé společnosti, počet pacientů je velmi vysoký a stále narůstá,“ uvádí prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA, předseda Diabetické asociace České republiky, a dodává: „toto onemocnění je v současné době nevyléčitelné. Cílem léčby diabetu je proto bránit vzniku komplikací diabetu a umožnit tak zkvalitnění a prodloužení života pacientů.“

K úspěchu léčby je zapotřebí odhalit cukrovku již v raném stádiu. Je důležité včas podstoupit lékařské vyšetření, aby nedošlo k závažným zdravotním komplikacím, které nastávají při

S BOBEM KLEPLEM O DIABETU



DIABETICKÁ ASOCIACE ČR VE SPOLUPRÁCI S MSD
PŘIPRAVILA U PŘÍLEŽITOSTI SVĚTOVÉHO DNE DIABETU
VIDEO O TOM, CO DIABETES ZNAMENÁ A JAK MU
PŘEDCHÁZET.

[HTTP://BIT.LY/14DOK87](http://bit.ly/14DOK87)

nedostatečně intenzivní léčbě, pozdě diagnostikovaném onemocnění nebo nedodržování léčebných opatření.

„Snažíme se vyvíjet pro lidi s diabetem stále lepší léky, které stále účinněji brání vzniku komplikací diabetu, ale pro celkové zlepšení situace je zapotřebí především předcházet vzniku onemocnění, a to hlavně zdravým životním stylem, tedy vhodnou stravou a pravidelným pohybem. To jsou prostředky, kterými se dá nejlépe bojovat proti této civilizační chorobě,“ říká MUDr. Václav Novotný, MBA, ředitel společnosti MSD pro Českou republiku.

Nechutenství nebo žízeň? Může to být diabetes

Rozlišujeme dva druhy diabetu: **diabetes I. typu a diabetes II. typu**. Vznikají v důsledku absolutního nebo relativního **nedostatku inzulínu**, který snižuje hladinu cukru v krvi. Inzulin je produkován slinivkou břišní.

Zatímco diabetes I. typu patří mezi autoimunitní choroby, kdy vlastní imunitní systém ničí buňky slinivky, diabetes II. typu je způsoben sníženou citlivostí tkání těla k inzulínu.

Mezi základní vnější projevy diabetu patří žízeň, časté a vydatné močení, hubnutí, únava a poruchy vědomí.

Onemocnění negativně ovlivňuje zejména nesprávná výživa, tedy nevhodné složení tuků, nedostatečný příjem ovoce a zeleniny, nadbytečný příjem soli a vysoký příjem energie.

Diabetes, stejně jako jeho komplikace, které jsou přímým důsledkem nemoci, zhoršují kvalitu života pacientů.

Komplikace se týkají velkých i malých cév, proto je celosvětově cukrovka nejčastější příčinou slepoty a amputací dolních končetin. Kolem 40 % pacientů s chronickým selháním ledvin jsou diabetici. Mezi pacienty s aterosklerózou (kornatění tepen) tvoří diabetici 70 %.

V České republice trpí chronickými komplikacemi třetina pacientů s diabetem. Onemocnění cukrovkou tak má nejen závažné zdravotní, ale i ekonomické a významné sociální dopady.

KOMPLIKACE DIABETU V ČR ČÍSELNĚ

- 100 662 DIABETIKŮ MÁ **POSTIŽENÍ ZRAKU**
- 2 200 V DŮSLEDKU CUKROVKY TRPÍ **SLEPOTOU**
- **SRDEČNÍ INFARKT JE S TOUTO DIAGNÓZOU AŽ 5X ČASTĚJŠÍ NEŽ U BĚŽNÉ POPULACE**
- 97 133 DIABETIKŮ MÁ **POSTIŽENÉ LEDVINY**
- **DIABETICKÁ NOHA TRÁPÍ 40 000 ČECHŮ**
- 10 000 PACIENTŮ MUSELO **PODSTOUPIT AMPUTACI.**

INFORMACE O CUKROVCE PŘEHLEDNĚ NA
[HTTP://BIT.LY/1GPATUQ](http://bit.ly/1GPATUQ)

O společnosti MSD

Společnost MSD patří k předním globálním poskytovatelům produktů a služeb v oblasti zdravotní péče s cílem zlepšovat životy lidí na celém světě. MSD je obchodní název společnosti Merck & Co., Inc., s ústředím ve Whitehouse Station, New Jersey, ve Spojených státech. Prostřednictvím našich léků na předpis, vakcín, biologických léčiv, volně prodejných léků a veterinárních přípravků přinášíme inovativní řešení v oblasti zdravotní péče zákazníkům a pacientům ve více než 140 zemích světa. Náš závazek zvyšovat přístup pacientů k zdravotní péči naplňujeme prostřednictvím celosvětových programů a partnerství. Pro více informací navštivte webové stránky www.msd.cz a spojte se s námi prostřednictvím Twitteru, Facebooku či YouTube.

Diabetická asociace České republiky

Diabetická asociace České republiky byla ustavena v roce 2006. Jejím cílem je integrovat přístup ke zlepšení péče o diabetiky prosazováním a naplňováním jejich zájmů a potřeb. To vše v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i s mezinárodními institucemi. Více informací na <http://www.diabetickaasociace.cz/>.

Kontakty pro média:

MSD

MUDr. Filip Mavrov
External Affairs Director
+420 233 010 315
filip.mavrov@merck.com

Mgr. Pavel Kříž
PR Manager
+420 233 010 130
pavel.kriz@merck.com

Merck Sharp & Dohme, Evropská 2588/33a, 160 00 Praha 6
Tel.: +420 233 010 111 ; Fax: +420 233 010 133